



**KEEP**  
• EACH OTHER •  
**SAFE**

**members**  
get more

# Resbalones, Tropiezos y Caídas

## Pasos Simples

Prevenga Lesiones y Salve Vidas

1. Limpie los derrames de inmediato.

2. Utilice tapetes antideslizantes debajo de las alfombras.

3. Use calzado antideslizante.

4. Coloque barandillas a ambos lados de las escaleras.

5. Ilumine los caminos, adentro y afuera.

6. Limpie los escombros de los caminos exteriores.

7. Mantenga pasarelas y escaleras en buenas condiciones.

8. Use escaleras de mano, no sillas ni mesas.



Es un tema serio en el trabajo y en el hogar



## Dónde suceden las caídas

- Puertas
- Rampas
- Pasillos abarrotados de artículos
- Superficies irregulares
- Suelos mojados
- Escaleras de mano
- Escaleras fijas

Las caídas son la tercera causa de muertes no intencionales en los Estados Unidos, con un total de casi 32,000 muertes en 2014.



NATIONAL SAFETY MONTH 2017

Para obtener más información sobre este y otros temas de seguridad, inicie sesión en el sitio web exclusivo para miembros en [nsc.org](http://nsc.org).